

**SCHEDA ISCRIZIONE 3ª EDIZIONE APPLE RUN - SABATO 14 NOVEMBRE 2009**

IIIª EDIZIONE APPLE RUN  Iª EDIZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA

COGNOME ..... NOME ..... SESSO .....

INDIRIZZO .....

DATA DI NASCITA ..... CATEGORIA .....

N° TESSERA FIDAL ..... SOCIETA' .....

CODICE SOCIETA' ..... MAIL / TEL .....

HO PARTECIPATO ALLA MEZZA MARATONA DI TORINO DEL 15/03/2009  SI  NO

Firma .....

Con la firma della presente il concorrente dichiara di accettare il regolamento della 3ª edizione della Apple Run e di aver compiuto 18 anni. Dichiara sotto la propria responsabilità di aver dichiarato la verità. Ai sensi dell'art. 10 della L. 675/96 s'informa che i dati personali saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi dichiarati, comunicazioni successive, l'archivio storico e per l'invio di materiale pubblicitario della Apple Run 2010.

Le iscrizioni dovranno pervenire utilizzando il modulo (disponibile anche sul ns. sito [www.applerun.it](http://www.applerun.it)) debitamente compilato in ogni sua parte, unitamente alla ricevuta di versamento della quota d'iscrizione che dovrà essere trasmessa via fax al n. 0121/202982 oppure via mail all'indirizzo [iscrizioni@applerun.it](mailto:iscrizioni@applerun.it) oppure presso la MC Running di Pinerolo in via Leguio 62.

Il pagamento è da effettuarsi tramite versamento su c/c postale n. 30372148 oppure bonifico IBAN: IT 79 S 07601 01000 000030372148 intestato a Long Romina (causale: Iscrizione Apple Run 2009)



**MANCIN**  
AUTOMAZIONI

La ditta Mancin Automazioni da più di venti anni, realizza software, quadri elettrici ed impianti di bordo macchina applicati nei settori meccanico, chimico, nautico, alimentare e nella domotica. Utilizziamo scada, CN, PLC e prodotti di automazione ad alto contenuto tecnologico offrendo le soluzioni più idonee alle esigenze dei nostri clienti.

[www.mancin.com](http://www.mancin.com)

arrediamo la vostra casa



**STRAVICINO**  
L'ARREDAMENTO

[www.stravicino.it](http://www.stravicino.it)

BRICHERASIO (TO) Tel. 0121.58.81.28  
VIGONE (TO) Tel. 011.98.09.481  
BAGNOLO PTE (CN) Tel. 0175.39.11.62

**PARTNERS**














**Pignulet 'dile Cursaje**  
Produzione di farina per polenta e dolci tipici del Piemonte a base di farina di mais  
VIA RIO SECCO • BARGE (CN)

**Ristorante Gran Truc**  
Borgata Bocchiardoni 37  
Pramollo (TO)  
Tel. 0121.582760  
Cell. 349.6847488

**La Bottega del Fiore**  
Via Giollitti, 169  
CAVOUR  
Tel. 0121 69858

2010 anno del miglio






**Miglio di Torino**  
Memorial Ludo Perricone  
[www.miglioditorino.it](http://www.miglioditorino.it)  
331.3603429  
935.997957









SABATO 14 NOVEMBRE 2009 ore 16.00  
Manifestazione Regionale Open di corsa su strada sulla distanza di 10.500 metri

**L'eco mese**



Starter d'eccezione la campionessa **Sara Simeoni**

III edizione  
CAVOUR (TO) Piazza Sforzini  
[www.applerun.it](http://www.applerun.it)  
Ci trovate anche su Facebook

1ª edizione Podistica non competitiva in palio un Week End a Parigi

Locanda **La Posta** Cavour



Ristorante con cucina tipica piemontese  
Albergo 20 camere - Servizio catering  
Ristorante chiuso il venerdì  
Via dei Fossi, 4 - CAVOUR (TO) - Tel. 0121 69989  
[www.locandalaposta.it](http://www.locandalaposta.it)

**HOTEL VILLA SAN MAURIZIO**



Via Edmondo de Amicis, 3 - Pinerolo (TO)  
Tel. 0121 321415 - Fax 0121 390231  
[www.hotelsanmaurizio.eu](http://www.hotelsanmaurizio.eu)

**Pey. Fruit**




La mela dello sportivo  
Sempre più forte  
Sempre più attivo

Soc. Agr. Peyracchia F.lli s.s.  
Di Bruno, Giulio e Paolo  
Via falicetto n. 3  
Verzuolo 12039 Cuneo  
P.i. 00694910043

Tel.: 0175 86910  
Cell. : "Paolo" 349/673021  
Cell. : "Giulio" 3485825379  
Fax: 0175 86910  
E-mail: [paolo.pey@tiscalit.it](mailto:paolo.pey@tiscalit.it)

**energica**



**PRODUTTORI DI MODULI FOTOVOLTAICI A CAVOUR**

Energica S.r.l. • Via Macello, 3 • Cavour (TO) • Tel. 0121.501363 • Fax 0121.332205  
[www.energicasrl.it](http://www.energicasrl.it)

## La Maddalena

Allevamento e vendita diretta di carne bovina  
Selezione accurata dei vitelli • Alimentazione sana ed equilibrata  
Controlli sanitari approfonditi e costanti

**Qualità e bontà con un click!**

**www.lamaddalenacavour.it**

Acquisti on-line  
o telefonici

Pacchi standard  
e personalizzati

Consegna a domicilio  
o ritiro in negozio



CONSEGNA



• Registrati sul sito, effettua un acquisto e inserendo il **codice Applerun 151109** potrai ricevere il pacco direttamente a casa tua **senza spese di spedizione.**

RITIRO



*Offerte Applerun 2009*

• Prenota la tua "borsa Medium" sul sito o telefonicamente. Presenta questo coupon al momento del ritiro (in strada della Berlia 543 a Torino presso la cascina Grange Scott) riceverai un **arrosto da ½ kg in omaggio.**



Etichettatura  
volontaria dei bovini.



*Carni buone per passione*

Società Agricola di Busso Marco Tel. +39.0121.6162 - info@lamaddalenacavour.it

## NORME DI PARTECIPAZIONE E PROGRAMMA TECNICO

L'A.S.D. Atletica Valpellice (TO183) in collaborazione con l'Eco del Chisone e la Pro Cavour organizza la 3ª edizione dell' "Apple Run", manifestazione Regionale Open di corsa su strada.

Possono partecipare alla gara tutti gli atleti/e tesserati/e FIDAL delle categorie Assoluti e Master in possesso della tessera validata per l'anno 2009.

La quota di iscrizione è di:

- € 8,00 entro le ore 21 di venerdì 30.10.2009
- € 10,00 entro le ore 21 di martedì 10.11.2009

L'organizzazione si riserva di accettare ulteriori adesioni dopo il termine stabilito applicando una ulteriore maggiorazione. Per problemi logistici e organizzativi non si accetteranno iscrizioni il giorno della gara.

Le iscrizioni dovranno pervenire utilizzando il modulo (disponibile anche sul ns. sito **www.applerun.it**) debitamente compilato in ogni sua parte, unitamente alla ricevuta di versamento della quota d'iscrizione che dovrà essere trasmessa via fax al n. 0121/202982 oppure via mail all'indirizzo **iscrizioni@applerun.it** oppure presso la MC Running di Pinerolo in via Lequio 62.

Il pagamento è da effettuarsi tramite versamento su c/c postale n. 30372148 oppure tramite bonifico (codice IBAN IT 79 S 07601 01000 000030372148 intestato a Long Romina (causale: Iscrizione Apple Run 2009).

Non saranno accettate iscrizioni incomplete o prive dell'attestazione di avvenuto pagamento.

Si garantisce il pacco gara ai primi 650 iscritti. Alla restituzione del chip verrà consegnato il pacco gara.

Il ritrovo dei concorrenti è fissato per le ore 14.00 presso l'**Oratorio San Lorenzo** situato nella medesima Piazza. Il pettorale di gara si potrà ritirare a partire dalle ore 11.00 presso l'Oratorio San Lorenzo presentandosi personalmente muniti di tessera Fidal valida per l'anno 2009.

La gara si svolgerà su di un percorso stracittadino interamente pianeggiante di 10,5 km con partenza alle ore 16.00 da Piazza Sforzini. La gara sarà controllata dal Gruppo Giudici di Gara FIDAL e il cronometraggio sarà assicurato tramite controllo elettronico CHIP a cura della società Championship. Il percorso sarà presidiato dalla Protezione Civile - Sez. Cavour. Per gli atleti che hanno partecipato alla 10ª Mezza Maratona di Torino svoltasi lo scorso 15 marzo chiediamo gentilmente di segnalarci la propria partecipazione alla gara sopra indicata al fine di poter verificare l'iscrizione per l'abbinamento "Mezza Maratona - Apple Run" che prevede la somma punteggi dei primi 100 uomini e le prime 50 donne per vincere il proprio peso in mele.

**Al momento dell' iscrizione non è richiesta alcuna cauzione per il chip, ma nel caso non venga restituito sarà addebitato all'atleta il costo di € 15,00.**

Le premiazioni verranno effettuate presso l' Oratorio San Lorenzo al termine della competizione.

I premi della classifica assoluta e delle classifiche di categoria NON sono cumulabili.

Per tutto quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme tecniche e di regolamento FIDAL del settore Corsa su strada.



**1ª edizione  
Podistica non competitiva  
libera a tutti di 2 giri pari a 7 km**

Premi a sorteggio  
**1º premio  
Week End  
a Parigi**

**La 10ª Mezza Maratona di Torino  
anche quest'anno sarà abbinata alla  
3ª Edizione dell'Apple Run**

**CORSA DELLE MELE A CAVOUR (TO) SABATO 14 NOVEMBRE 2009**

Manifestazione Regionale Open di corsa su strada di 10.600 mt  
L'abbinamento delle due manifestazioni prevede la somma punteggi  
dei primi 100 uomini e le prime 50 donne.

**PER VINCERE IL VOSTRO PESO IN MELE**

La classifica premiera: i primi 15 uomini e le prime 10 donne

UOMINI	1° al 5°	100% in mele del peso atleta vestito
	6° al 10°	50% in mele del peso atleta vestito
	11° al 15°	15% in mele del peso atleta vestito
DONNE	1ª alla 5ª	100% in mele del peso atleta vestito
	6ª alla 10ª	50% in mele del peso atleta vestito



## PREMI

### Assoluta maschile e femminile

1° B.d.V. 350,00 € + 5 Kg di mele  
2° B.d.V. 300,00 € + 5 Kg di mele  
3° B.d.V. 250,00 € + 5 Kg di mele  
4° B.d.V. 200,00 € + 5 Kg di mele  
5° B.d.V. 150,00 € + 5 Kg di mele  
6° B.d.V. 100,00 € + 5 Kg di mele

### MM / MF fino a 39 anni

1° B.d.V. 60,00 € + 20 Kg di mele  
2° B.d.V. 50,00 € + 20 Kg di mele  
3° B.d.V. 45,00 € + 20 Kg di mele  
4° B.d.V. 40,00 € + 15 Kg di mele  
5° B.d.V. 30,00 € + 15 Kg di mele  
6° / 10° 10 Kg di mele  
11° / 30° 5 Kg di mele

### MM / MF 50

1° B.d.V. 60,00 € + 20 Kg di mele  
2° B.d.V. 50,00 € + 20 Kg di mele  
3° B.d.V. 45,00 € + 20 Kg di mele  
4° B.d.V. 40,00 € + 15 Kg di mele  
5° B.d.V. 30,00 € + 15 Kg di mele  
6° / 10° 10 Kg di mele  
11° / 30° 5 Kg di mele

### Società numerose minimo 10 iscritti

1° 80 Kg di mele  
2° 60 Kg di mele  
3° 40 Kg di mele  
4° 30 Kg di mele  
5° 20 Kg di mele  
6° 20 Kg di mele  
7° 20 Kg di mele  
8° 20 Kg di mele

### MM / MF 40

1° B.d.V. 60,00 € + 20 Kg di mele  
2° B.d.V. 50,00 € + 20 Kg di mele  
3° B.d.V. 45,00 € + 20 Kg di mele  
4° B.d.V. 40,00 € + 15 Kg di mele  
5° B.d.V. 30,00 € + 15 Kg di mele  
6° / 10° 10 Kg di mele  
11° / 30° 5 Kg di mele

### MM 60

1° B.d.V. 60,00 € + 20 Kg di mele  
2° B.d.V. 50,00 € + 20 Kg di mele  
3° B.d.V. 45,00 € + 20 Kg di mele  
4° B.d.V. 40,00 € + 15 Kg di mele  
5° B.d.V. 30,00 € + 15 Kg di mele  
6° / 10° 10 Kg di mele  
11° / 30° 5 Kg di mele

### Comitato Organizzatore:

- Long Romina tel. 349/6680936
- Mercol Martina tel. 340/8604370
- Riba Mauro tel. 340/5304753
- Isoardi Marco tel. 348/7082067
- Catalin Daniele tel. 333/3571108
- Bruno Marcello

l'eco del chisone Trossero Pietro



### TESTIMONIAL APPLE RUN 2009

Bella storia tra sport e integrazione del marocchino di San Germano Chisone, il valligiano vincitore della Stratorino la classica corsa su strada affiancata alla maratona, 2° assoluto alla Mezza del CUS con il tempo di 1 h 08'40.

La sua giornata inizia alle 5.30: tanto lavoro da muratore, circa 10 ore e alla sera gli allenamenti in Piazza d'Armi a Pinerolo. Questo è Abdessamia Mountasser, "Munta" per gli amici, trentenne, atleta di origine marocchina da due anni vive a San Germano Chisone ed è tesserato per l'Atletica Saluzzo.

**Apple Run**  
GESTIONE  
EVENTI SPORTIVI  
E ATLETI  
**CONSULTING SPORT**  
DI ISOARDI MARCO & C.

**Global Services**  
Via Valpellice, 39 - San Secondo di Pinerolo (TO) - 339 4271575 - www.valpellice.biz

LOCANDINE STAMPA  
MANIFESTI CARTA INTESTATA  
INSEGNE BROCHURES  
CATALOGHI BIGLIETTI DA VISITA  
WEB CARTELLONISTICA

**MC Running**  
...IL MONDO DELLA CORSA

Scarpe, abbigliamento da running e trail.  
Videoanalisi dinamica dell'appoggio.  
Schede d'allenamento personalizzate.

**PINEROLO - Via Lequio, 62 - Tel. 0121 377 478**  
**PUNTO ISCRIZIONE APPLE RUN**

**Bi.eMme spurghi**  
di Bertorello Maria

QUALITÀ  
E CORTESIA  
AL TUO SERVIZIO  
APERTO  
TUTTO L'ANNO  
24 ORE SU 24

Pulizia fosse biologiche, pozzi neri, ed impianti imhoff  
Disostruzioni generiche e specifiche  
(lavandini, servizi igienici, grondaie, ecc.)  
Manutenzione e costruzione fognature  
Ripristino e messa in sicurezza locali  
Videoispezioni a colori con telecamera,  
relazione tecnica e DVD per diametri da 40mm a 2 metri  
Trasporto rifiuti speciali e pericolosi  
(liquidi e fanghi) provenienti da settori:  
alimentari, agricoltura, petroliferi, autolavaggi, ecc.

Via Cavour, 8 - VILLAR PEROSA (TO)  
Tel. 0121.515876 - Fax 0121.515529 - Cell. 339.5201320

**La Mezza di Varenne**  
nella terra dei cavalli  
**Vigore**  
1ª EDIZIONE

9 Maggio 2010  
21 Km immersi nella natura delle campagne  
Vigonesi, passando tra gli allevamenti  
dei più forti Cavalli da corsa al mondo.....  
percorso interamente asfaltato e pianeggiante