

A.S.D. ATLETICA CUMIANA STILCAR



[TO005]

COMUNE DI CUMIANA

Circolo Ricreativo P. L. Menna



con la collaborazione di:



SQUADRA CUMIANA



GRUPPO CUMIANA

Settembre Cumianese 2008

Domenica 21 settembre 2008 ore 9,15

 Provincia di Torino



MONTE TRE DENTI
PARCO NATURALE PROVINCIALE



Comunità Montana
Pinerolese
Pedemontano



Comune
di Cumiana

12ª edizione Corsa Parco Montano Tre Denti-Freidour «Pietra Sparavera»

32° Trofeo «Comune di Cumiana» - Memorial «Sergio Faldella»

4ª Prova Gran Premio Provincia di Torino in Montagna

4ª Prova Campionato Provinciale di Società Montagna

Prova Unica Campionato Provinciale Individuale Montagna categorie Assolute

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI **CORSA IN MONTAGNA**

individuale con partenza in linea sulla distanza di km. 9 circa
e dislivello complessivo di mt. 480

Percorso ridotto per: Juniores femminili e maschili - Adulti femminili

Approvazione FIDAL Piemonte n. 114/montagna/2008

Partenza ed Arrivo in Cumiana (TO)

Piazza Ala del Mercato (altitudine mt. 380)



REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

L'A.S.D. Atletica Cumiana **Stilcar** TO005, con il Circolo Ricreativo P. L. Menna, l'approvazione FIDAL-CRCM, la collaborazione dei Gruppi A.I.B., A.N.A. e C.A.I. di Cumiana, la partecipazione della Comunità Montana Pinerolese Pedemontano e del Servizio Aree Protette e Vigilanza Volontaria della Provincia di Torino, **organizza** per il Comune di Cumiana Domenica 21 Settembre 2008, nell'ambito del Settembre Cumianese, la 12^a ed. della **CORSA PARCO MONTANO TRE DENTI-FREIDOUR «PIETRA SPRAVERA»**.

• NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE

- Il ritrovo dei Concorrenti è fissato per le ore 7,30 in Cumiana [To] - Piazza Ala del Mercato
Partenza alle ore 9,15 in contemporanea per tutte le categorie.
- Alla manifestazione potranno partecipare gli Atleti, regolarmente tesserati alla FIDAL, appartenenti alle categorie

Juniors femminile e maschile

Promesse-Seniors femminile e maschile

Amatori femminile e maschile [23/34 anni femminile - 23/34 anni maschile]

Master femminile e maschile

Ai fini della Classifica la definizione delle Categorie sarà effettuata in funzione dell'età, secondo quanto previsto dal Regolamento Regionale di Corsa in Montagna anno 2008.

• **Le iscrizioni saranno accettate il giorno della gara, entro le ore 8,45, sul luogo di ritrovo presso il Comitato Organizzatore, presentando la Tessera FIDAL valida per l'anno 2008.**

• **La Quota di Iscrizione è fissata in Euro 5,00 [cinque].**

• PROGRAMMA TECNICO

- La manifestazione si svolgerà su un percorso misto di sentieri, sterrato ed asfalto [limitato a mt 2100 andata+ritorno] la cui lunghezza e dislivello varierà in funzione delle Categorie:

Juniors femminile: km.4 con mt. 120 di dislivello.

Juniors maschile: km.7 con mt. 320 di dislivello.

Categorie Adulti [femminile]: km.7 con mt. 320 di dislivello.

Categorie Adulti [maschile]: km. 9 con mt. 480 di dislivello

- Percorsi omologati da Tecnico FIDAL - classificazione: media difficoltà
- Lungo il percorso, opportunamente segnalato con vernice e nastri colorati, saranno disposti controlli fissi; è vietato, pena l'esclusione dalla classifica, uscire dal percorso indicato.
- Il tempo massimo è ottenuto raddoppiando quello del primo Atleta di ogni Categoria.
- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica [salvo insindacabile decisione del Giudice Arbitro]. Gli Organizzatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al percorso qualora le condizioni ambientali le rendessero necessarie per la sicurezza degli Atleti.
- Per tutta la durata della manifestazione verrà assicurato il servizio medico ed ambulanza.

• NORME DI CLASSIFICA

- Verranno compilate le seguenti Classifiche:

• **Individuale femminile:** **Juniors** [nate 1990 ÷ 1989]

Unica [nate 1988 e precedenti]

• **Individuale maschile:** **Juniors** [nati 1990 ÷ 1989]

M 1 [nati 1988 ÷ 1974]

M 2 [nati 1973 ÷ 1964]

M 3 [nati 1963 ÷ 1954]

M 4 [nati 1953 e precedenti]

• **di Società a Punteggio femminile e maschile**

- Le classifiche di Società saranno compilate assegnando alle varie categorie il seguente punteggio: **Juniors fem.:** 15 punti alla 1^a classificata ed a scalare sino a punti 1 per tutte le classificate; **Juniors masc.:** 30 punti al 1^o classificato ed a scalare sino a punti 1 per tutti i classificati; **Femminile:** 30 punti alla 1^a classificata ed a scalare sino a punti 1 per tutte le classificate; **Maschile:** 80 punti al 1^o classificato ed a scalare sino a punti 1 per tutti i classificati;

- Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti dalla esposizione della Classifica

 **STILCAR**
Concessionarie


CITROËN



PREMIAZIONE

**LA PREMIAZIONE AVVERRÀ SUL LUOGO DI PARTENZA
CON INIZIO PREVISTO ALLE ORE 11,30 CIRCA**

**FEMMINILE 1^a ARRIVATA: Buoni benzina valore € 60
2^a ARRIVATA: Buoni benzina valore € 50**

**MASCHILE 1^o ARRIVATO: Buoni benzina valore € 60
2^o ARRIVATO: Buoni benzina valore € 50**

[Premi non cumulabili con quelli di categoria]

Cat. M 1 masc.

1° Buoni benzina valore € 40
2° Buoni benzina valore € 30
3° Buoni benzina valore € 30
4° Buoni benzina valore € 20
5° Buoni benzina valore € 20
6°÷10° Buoni benzina valore € 10

Cat. M 3 masc.

1° Buoni benzina valore € 40
2° Buoni benzina valore € 30
3° Buoni benzina valore € 30
4° Buoni benzina valore € 20
5° Buoni benzina valore € 20
6°÷8° Buoni benzina valore € 10

JUNIORES masc

1° Buoni benzina valore € 20
2°÷3° Buoni benzina valore € 10

JUNIORES femm.

1^a Buoni benzina valore € 20
2^a÷3^a Buoni benzina valore € 10

Cat. M 2 masc.

1° Buoni benzina valore € 40
2° Buoni benzina valore € 30
3° Buoni benzina valore € 30
4° Buoni benzina valore € 20
5° Buoni benzina valore € 20
6°÷8° Buoni benzina valore € 10

Cat. M 4 masc.

1° Buoni benzina valore € 40
2° Buoni benzina valore € 30
3° Buoni benzina valore € 30
4° Buoni benzina valore € 20
5° Buoni benzina valore € 20
6°÷8° Buoni benzina valore € 10

FEMMINILE [unica]

1^a Buoni benzina valore € 40
2^a Buoni benzina valore € 30
3^a Buoni benzina valore € 30
4^a Buoni benzina valore € 30
5^a Buoni benzina valore € 20
6^a Buoni benzina valore € 20
7^a÷10^a Buoni benzina valore € 10

SOCIETA' MASCHILE a punteggio

1^a Trofeo "MEMORIAL SERGIO FALDELLA"
2^a÷8^a coppa

SOCIETA' FEMMINILE a punteggio

1^a Trofeo "COMUNE di CUMIANA"
2^a÷3^a coppa

A tutti i Concorrenti **PREMIO DI PARTECIPAZIONE.**

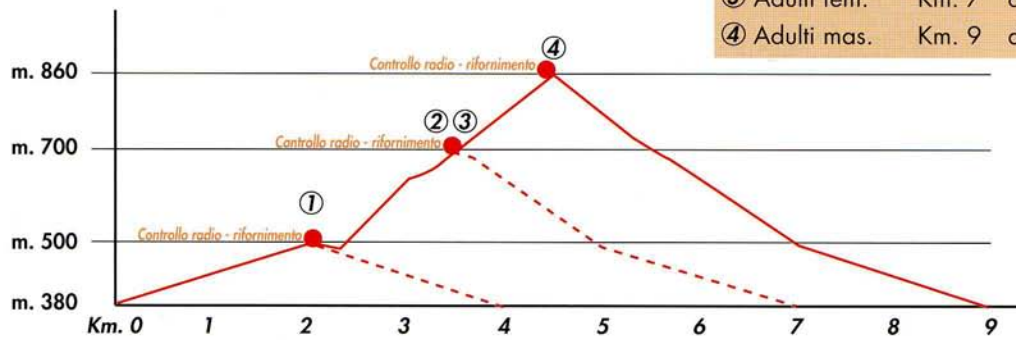
Eventuali altri premi in coppe o natura, non elencati, verranno resi noti ai Concorrenti prima della partenza.

Con l'iscrizione il Concorrente accetta senza riserva il presente Regolamento, solleva gli Organizzatori e la FIDAL da ogni responsabilità per infortuni, incidenti o danni a sé stessi, a terzi o cose che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione e dichiara, sotto la propria responsabilità, di essere in condizioni fisiche idonee e con una preparazione adeguata all'impegno e alle difficoltà della manifestazione [fermo restando quanto previsto dalla normativa di legge sulla tutela sanitaria per l'attività agonistica]. Per quanto non contemplato valgono le norme contenute nel Regolamento FIDAL - Corsa in Montagna.

Per ulteriori informazioni: Mago Giorgio tel. 011-9059365

INFORMAZIONI LOGISTICHE

- ① Juniores fem. Km. 4 disl. 120 mt.
- ② Juniores mas. Km. 7 disl. 320 mt.
- ③ Adulti fem. Km. 7 disl. 320 mt.
- ④ Adulti mas. Km. 9 disl. 480 mt.



COME ARRIVARE A CUMIANA

In auto:
autostrada A55 Torino Pinerolo
USCITA PISCINA
 seguire segnaletica per Cumiana



Ricettività a Cumiana (Bed and Breakfast - Locande - Agriturismo)

(per informazioni o prenotazioni contattare direttamente la struttura interessata)

	LOCALITÀ	TELEFONO	POSTI LETTO
AGRITURISMO CASCINA DEI FRUTASÈ	Guardia	011.9058642	2
CAMPING VERNA	Verna	011.9059318	20+4
CASALE VILLAR ALTO	Villar Alto	011.9050850	6+3
CASTELLO DELLA COSTA	Costa	011.9050089	4 appartam.
2 GELSI	Cumiana	011.9059985	6+2
IL FORTELETTO	Costa	011.9059064	3+2
LA TANA DELLA VOLPE	Porta	011.9077057	5
LOCANDA ANTICA CORONA	Cumiana	011.9058424	14+3
LOCANDA FILO DI ARIANNA	Ciom	011.9059051	12
TRUC BALARI	Lombarda	011.9058374	12
ULIVA	Tavernette	011.9070200	4
U TEJ	Cumiana	011.9059561	6+2